

# 60

みずもとこうえん

## 水元公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 葛飾区、埼玉県三郷市
- 問合せ ☎03-3607-8321 (8:30~17:30) 水元公園サービスセンター(〒125-0034 葛飾区水元公園3-2)
- 交通 JR常磐線「金町」、京成金町線「京成金町」から京成バス「水元公園」下車 徒歩7分  
駐車場(第一 214台、第二 24台、第三 49台・有料・24時間)



今から約290年前に掘られた遊水池である小合溜<sup>こあいだめ</sup>に沿って造られた、都内で唯一水郷の景観をもった公園です。昭和50年まで、このあたりは都立江戸川水郷自然公園に指定されていました。小合溜から引いた大小の水路が園内を走り、水郷景観を作りだしています。園内にはポプラやメタセコイア、ハンノキなど水辺に強い樹木が生育し、ハナショウブ、スイレン、ハスといった水生植物を多く見ることができます。

### メタセコイアの森

記念広場から中央広場にかけて植えられたもので、約1,500本という本数は都立公園最大規模をほこります。メタセコイアは、新緑、秋の紅葉、雪化粧した姿など、ほかの木にはない美しさが見られます。



メタセコイアの森

### ハナショウブ

規模は都内最大。16枚の菖蒲田、約9,000㎡の花菖蒲園に約100品種、約20万本のハナショウブの花が、6月上旬から下旬にかけて次々と咲きます。



### 水生植物園

池にはスイレン、マコモ、ミクリ、ヒメガマ、アシといった水生植物が見られます。

### ポプラ並木

高さ20mにも達するポプラが約150本。昭和48年から主要な園路を整備するごとに植えてきたもの。北海道にいかなくともポプラ並木が見られます。



### 中央広場

面積は約10ヘクタール。全体がなだらかな草地の丘になっています。跳んだり、はねたり、おもいきり手をのびし寝ころんだりしてみてください。目にうつるのは広い空ばかりです。

### オニバス・アサザ

東京都の天然記念物に指定されている、18号オニバス池に咲くオニバスと、ごんぱち池のアサザは貴重な水生植物です。どちらも水元公園が都内唯一の自生地とされています。開花時期に一般開放を行っています。



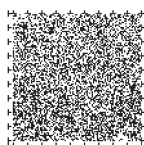
オニバス



アサザ

### バードウォッチング

カイツブリ、カルガモ、サギ類、カワセミなど100種類を超える野鳥が確認されています。特に冬には、500羽を超えるカモ類が飛来します。



開園年月日／昭和40年4月1日 開園面積／966,814.23㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)  
主な植物／アキニレ・クスノキ・クロマツ・サクラ類・ハンノキ・ポプラ・メタセコイア・モミジバフウ・ラクウショウ・アジサイ・アサザ・オニバス・ハナショウブ・ヒメガマ・フイ・マコモ 施設／水元グリーンプラザ、少年キャンプ広場、ドッグラン、冒険広場、バーベキュー広場(☎03-3857-3427)、水元かわせみの里(葛飾区営☎03-3627-5201)、集会場(涼亭)、多目的広場



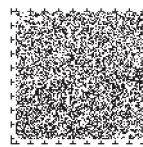
水元小合溜



中央広場



マ  
行  
60  
水  
元

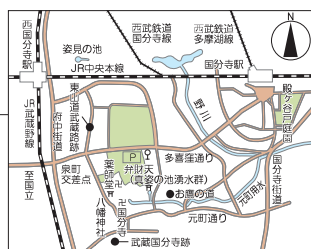


# 61

## む さ し こ く ぶ ん じ こ う え ん 武蔵国分寺公園

指定管理者 ■ 武蔵野の公園パートナーズ

- 所在地 国分寺市
- 問合せ ☎042-323-8123(8:30~17:30) 武蔵国分寺公園サービスセンター(〒185-0024 国分寺市泉町2-1-1)
- 交通 JR(中央線・武蔵野線)「西国分寺」下車 徒歩7分、JR中央線・西武鉄道(多摩湖線・国分寺線)「国分寺」下車 徒歩10分  
JR中央線「国分寺」から京王バス「泉町一丁目」下車すぐ  
駐車場(西元地区 22台(うち身障害者優先2台)・有料・24時間、泉地区 2台(身障害者優先のみ)・無料・8:30-16:30)



この公園は国有鉄道の教育機関である中央鉄道学園と郵政省の官舎跡地を整備して作られました。

公園を含む周辺地域は埋蔵文化財包蔵地に指定されており、周辺には、「東山道武蔵道跡」「お鷹の道」「真姿の池」「武蔵国分寺跡」などがあります。また、周辺の湧水群は「日本名水百選」にも選ばれています。

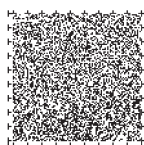
公園は都道をはさんで北の泉地区と南の西元地区で構成されています。

泉地区は開放感のある空間が広がっており、円形広場(外周500m)や武蔵の池、霧の噴水などがあります。西側には東京都立多摩図書館、東京都公文書館、国分寺市役所、国分寺消防署が隣接しています。西元地区は木々に囲まれており、こもれび広場や野鳥の森があり、武蔵野の自然を感じることができます。

歴史と自然を活かした整備がなされており、災害時の広域避難場所としての防災機能を備えた総合公園です。



円形広場



開園年月日／平成14年4月1日 開園面積／114,608.43㎡  
主な植物／イチョウ・ケヤキ・サクラ類・メタセコイア・ユリノキ・オオカナメモチ・キンモクセイ・フジ・ノゼンカズラ  
施設／芝生広場(円形広場、こもれび広場)、ふれあい橋、であい橋、池(武蔵の池・扇の滝)、霧の噴水、鉄道学園記念碑(国分寺市)

## 104

# 63

## 武蔵野中央公園

指定管理者 ■ 公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 武蔵野市
- 問合せ ☎0422-54-1884(8:30~17:30) 武蔵野中央公園サービスセンター(〒180-0011 武蔵野市八幡町2-4-22)  
スポーツ広場問合せ先(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 ☎0422-56-2200
- 交通 JR(中央線・総武線)・東京メトロ「三鷹」・「吉祥寺」から関東バス「武蔵野中央公園」下車 徒歩1分、  
西武新宿線「西武柳沢」から関東バス「武蔵野中央公園」下車 徒歩1分  
駐車場(31台・有料・7:00-20:00)



武蔵野中央公園は、多摩地域東部に位置する防災機能を有する総合公園です。

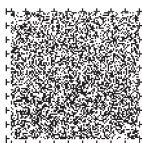
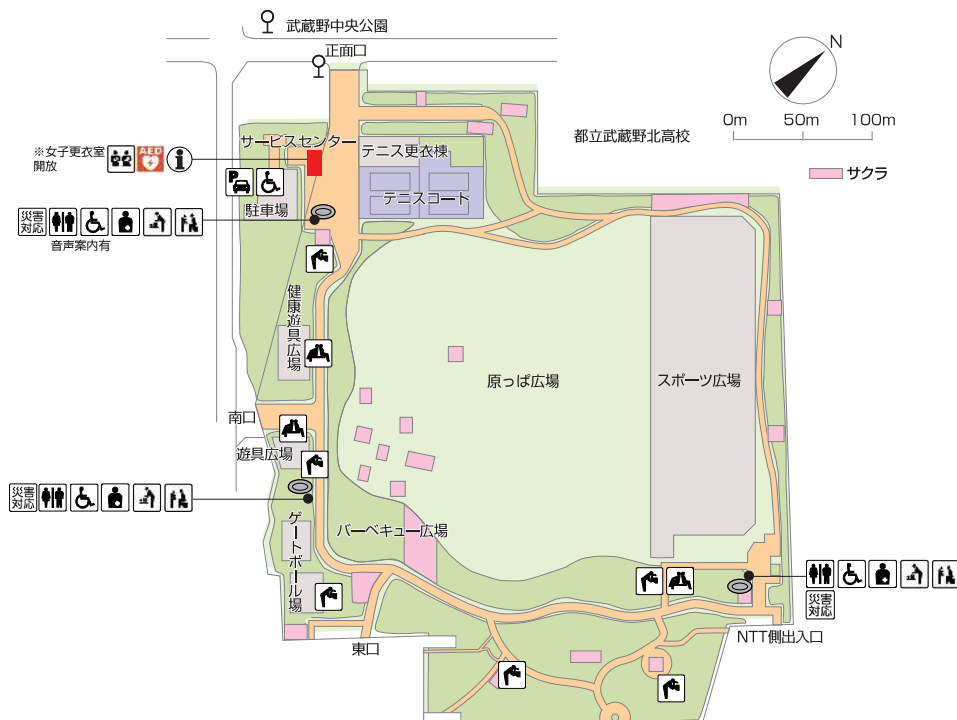
戦前には中島飛行機武蔵製作所という軍需工場があり、戦後は米軍の住宅用地として利用され、通称グリーンパークと呼ばれていました。その後、住民の要望が実り、平成元年6月に都立公園として開園しました。

高低差のない平坦地にある、「原っぱ広場」と「スポーツ広場」を中心とした公園です。

また、周囲には武蔵野の雑木林（コナラ、クスギ、ケヤキ等）が残されています。



原っぱ広場



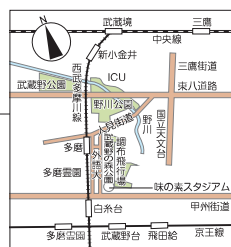
開園年月日／平成元年6月1日 開園面積／112,440.33㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)  
主な植物／クスギ・ケヤキ・コナラ・コブシ・サクラ類・ハナミズキ、ロウバイ・アジサイ・サザンカ・ツツジ類  
施設／テニスコート、原っぱ広場、遊具広場、ゲートボール場、バーベキュー広場

# 64

## む さ し の も り こ う え ん 武蔵野の森公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 府中市、調布市、三鷹市
- 問合せ ☎042-365-8435(8:30~17:30) 武蔵野の森公園サービスセンター(〒183-0003 府中市朝日町3-5-12)
- 交通 (北地区)西武多摩川線「多磨」下車 徒歩5分、JR中央線「三鷹」から小田急バス「野水一丁目」下車 徒歩2分  
(南地区)京王線「西調布」下車 徒歩15分、JR中央線「武蔵境」・京王線「調布」から小田急バス「大沢コミュニティセンター」下車 徒歩5分  
駐車場(第一 90台、第二 143台・有料・24時間)



この区域は昭和16年、東京調布飛行場として開設されました。その後、陸軍や米軍の管理を経て、昭和49年に全面返還され、調布基地跡地利用計画を基に整備された公園です。

公園の周囲には武蔵野の森が広がり、森の緑を背景として美しい景観が楽しめます。

### コニファー園

入り口広場のすぐ左側にあります。メタセコイアやヒマラヤスギを背景に、数多くのコニファー(針葉樹)が植栽されています。

### ふるさとの丘

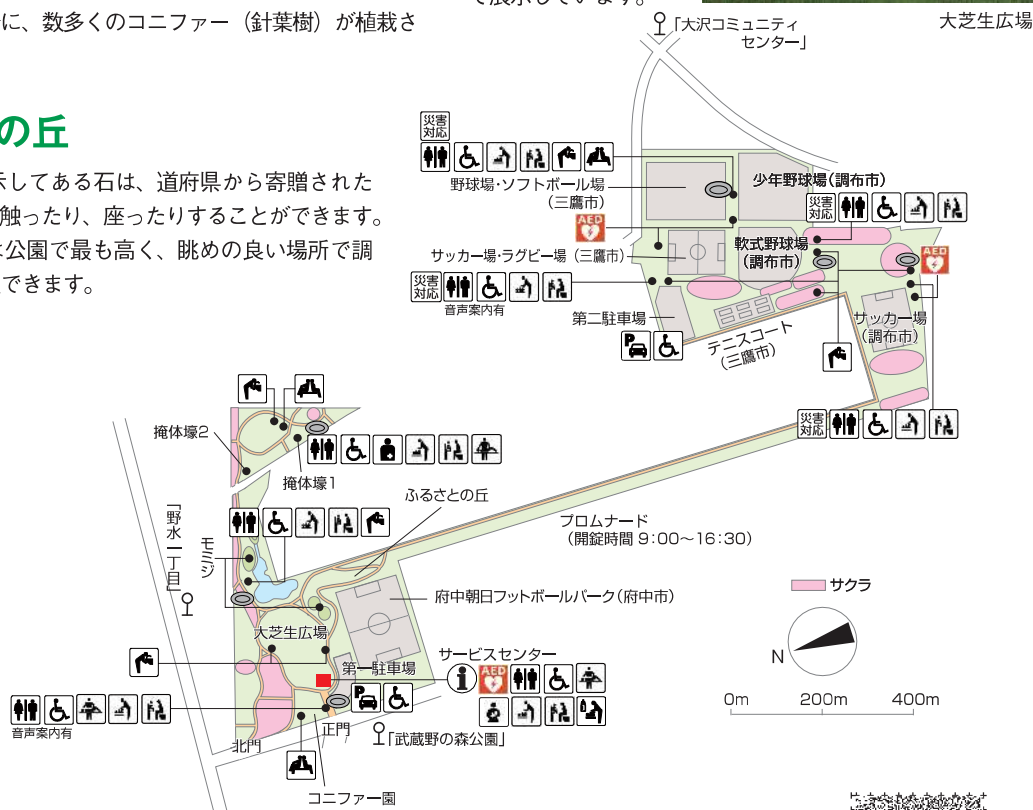
この丘に展示してある石は、道府県から寄贈されたもので、自由に触ったり、座ったりすることができます。また、この丘は公園で最も高く、眺めの良い場所で調布飛行場が一望できます。

### 戦争遺跡

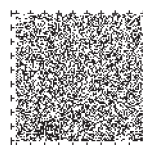
園内に今でも残る戦争遺跡として、「<sup>えんたい</sup>掩体壕」があります。掩体壕とは、敵の空襲から味方の飛行機を守るためのコンクリート製の格納庫で、公園内に2基が現存しています。また、園内から出土した軍用機のプロペラをサービスセンターで展示しています。



マ行 64  
武蔵野の森



開園年月日／平成12年4月1日 開園面積／385,750.34㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)  
主な植物／アカマツ・カツラ・ケヤキ・コナラ・コニファー・サクラ類  
施設／野球場、ソフトボール場、テニスコート、サッカー、ラグビー場(三鷹市営☎0422-45-1151)、野球場・サッカー場(調布市営☎042-481-7498)、サッカー場(府中市営☎042-335-4488)



# 65

## めいじこうえん 明治公園

指定管理者 ■Tokyo Legacy Parks(株)

- 所在地 新宿区、渋谷区
- 問合せ ☎03-6434-7800(8:30~17:30) 都立明治公園管理所(〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町5-7)
- 交通 都営大江戸線「国立競技場」下車 徒歩9分、東京メトロ銀座線「外苑前」下車 徒歩9分  
JR総武線「千駄ヶ谷」下車 徒歩10分、JR総武線「信濃町」下車 徒歩13分 ほかにバス利用可



国立競技場、神宮球場など東京都内のスポーツのメッカ・神宮の森に囲まれた公園です。国立競技場が、昭和39年の東京オリンピックのメイン会場に決まった際、整備されました。

その後、新宿区霞ヶ丘町地区は新国立競技場の建設及び区画整理事業等により再編され、都営住宅跡地を都立公園として初めて「Park-PFI（公募設置管理制度）」を活用し整備しました。

整備計画テーマを「100年後も続く 未来を創造する緑にふれあえる公園」とし、みどりと水景観の創出、地域のにぎわい創出の2つをコンセプトとしています。

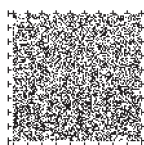
2022（令和4）年7月に着工し、2024（令和6）年3月に全面開園しました。



Park-PFIを活用し整備した明治公園



新国立競技場



開園年月日／昭和39年10月1日 開園面積／61,342.46㎡  
施設／東京体育館、陸上競技場、プール(生活文化スポーツ局所管 ☎03-6380-4832)



## 希望の広場

明治公園のシンボルとなる芝生広場です。  
隣接する国立競技場と同じ芝生を使用しています。

## インクルーシブ広場

包摂性や多様性をテーマにした遊具とクッション性がある人工芝のエリアです。

周囲を囲む特徴的な斜面は自由な発想で子どもたちが遊びを考えます。

## 誇りの杜

常緑・落葉混合林をイメージし、100年後の東京のレガシーとなる杜を実現するために植樹されました。

人の手を入れながら土台を作り、その後は自然の力も活用して自成する杜を目指していきます。

## 店舗

園内には6つの店舗があり、カフェ、レストラン、アウトドアアクティビティショップ、リラクゼーション施設等が楽しめます。

## みち広場

外苑西通りに面し、腰を掛けられるステップベンチや渋谷川水系をオマージュした水景、四季折々の樹木があります。



希望の広場



インクルーシブ広場

