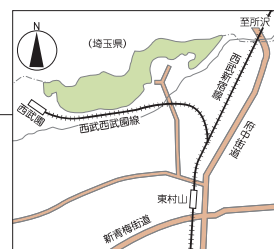


49

はちこくやまりよくち 八国山緑地

指定管理者 ■ 狭山丘陵パートナーズ

- 所在地 東村山市
- 問合せ ☎042-393-0154(8:30~17:30) 狭山公園パークセンター(〒189-0026 東村山市多摩湖町3-17-19)
- 交通 西武西武園線「西武園」下車 徒歩5分



八国山緑地は、東京、埼玉の都県境に位置し、なだらかに広がる狭山丘陵の東端に位置しています。八国山の名は、山頂から、かつて上野、下野、常陸、安房、相模、駿河、信濃、甲斐が見渡せたことが名前の由来とされ、古来様々な史実、伝説で彩られた場所でもあります。

東西1.9kmにつらなる都県境の尾根道は、適度なアップダウンをもち、歩きやすく、リョウブやヤマザクラを見ながらウォーキングをすることができます。この尾根道から南側へ、幾本もの枝道があり、静かな林内にいくつか設けられた明るい広場は、お弁当を広げるには最適です。また、園内南のふたつ池周辺は、バードウォッチングのスポットになっています。

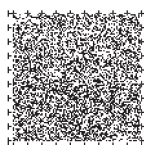
八行49
八国山



ふたつ池周辺の湿地



「こころ広場」への園路



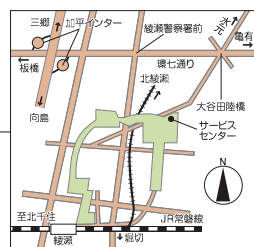
開園年月日／平成2年6月1日 開園面積／371,680.18㎡ 主な植物／アカマツ・クヌギ・コナラ・ヤマザクラ・コウヤボウキ

50

ひがしあやせこうえん 東綾瀬公園

指定管理者 ■ アメニス東部地区グループ

- 所在地 足立区
- 問合せ先 ☎03-3605-0005(8:30~17:30) 東綾瀬公園サービスセンター(〒120-0004 足立区東綾瀬3-4)
- 交通 JR常磐線・東京メトロ千代田線「綾瀬」下車 徒歩1分
駐車場(107台・有料・24時間)



地下鉄千代田線と常磐線の乗入駅、綾瀬駅前から点在する広場を遊歩道がつなぎ、逆U字の形にしたのが東綾瀬公園です。ここは、かつては水田でしたが、区画整理事業から生み出された土地を公園にしました。公園の全長は約2kmあります。公園西側の散歩道沿いには、花畑川を水源とするかつての農業用水を生かしたせせらぎが流れ、健康遊具やゲートボール場などが設置されています。また、公園北側周辺には緑に囲

まれた各種の運動施設があります。現在、スポーツができる公園として野球場、テニスコート、武道館、温水プールなどを備えています。



わくわく広場の幼児用遊具

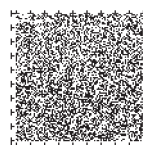


せせらぎに咲くヒガンバナ



開園年月日／昭和41年7月11日 開園面積／158,969.79㎡

主な植物／アキニレ・イチョウ・サクラ(ソメイヨシノ)・ボプラ・マテバシイ・メタセコイア・モミジバフウ・ラクウショウ・ツツジ類・ヒガンバナ 施設／野球場、テニスコート、運動広場(ゲートボール場)、武道館(生活文化スポーツ局所管☎03-5697-2111)、東綾瀬公園温水プール(足立区営☎03-5616-2500)、足立区幼児プール(足立区☎03-3880-5021)



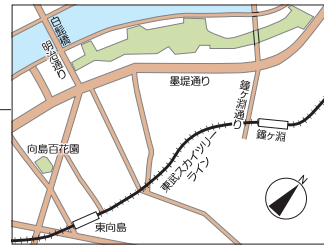
ハ
行
50
東
綾
瀬

51

ひがししらひげこうえん 東白鬚公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 墨田区
- 問合せ ☎03-3614-4467(8:30~17:30) 東白鬚公園サービスセンター(〒131-0034 墨田区堤通2-2-1)
- 交通 東武スカイツリーライン「鐘ヶ淵」下車 徒歩10分



墨田区の北端、隅田川に沿うような南北に細長い公園です。

公園の東側には、13階建の高層住宅が並びます。公園と住宅、そしてリハビリ専門病院等をあわせ、この区域一帯は、江東再開発基本構想における防災拠点です。もし大地震や火災が起きた時には、公園は避難場所となります。

火に強い木

樹木には、火の粉や熱風から人を守る働きがあります。この公園には、その性質の強いスタジイ、マテバシイ、クロガネモチなどの常緑樹が植栽されています。

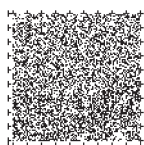


公園のシンボル「まとい」

防災拠点

荒川と隅田川に挟まれた江東デルタ地区は、広範なゼロメートル地帯で住宅や工場も多く、ひとたび大地震が発生すれば、大災害となる危険性が高いと考えられています。

東京都では、その対策として、地域の再開発とともに防災拠点を作る計画を進めており、ここは防災拠点第一号です。そのシンボルの“まとい”が広場にあります。



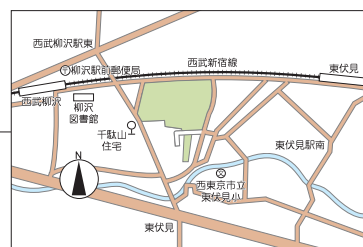
開園年月日／昭和61年6月1日 開園面積／103,127.60㎡
主な植物／カツラ・クロガネモチ・ケヤキ・サクラ(ソメイヨシノ)・シラカシ・スタジイ・マテバシイ・ツツジ類・サザンカ
施設／小野球場兼用競技場、テニスコート、ゲートボール場

52

ひがしふしみこうえん 東伏見公園

指定管理者 ■ 武蔵野の公園パートナーズ

- 所在地 西東京市
- 問合せ ☎042-475-1031 (8:30~17:30) 六仙公園サービスセンター(〒203-0054 東久留米市中央町三丁目23-6)
- 交通 JR「吉祥寺」・西武池袋線「保谷」から西武バス「千駄山住宅」下車すぐ、JR「吉祥寺」・「三鷹」から西武バス「東伏見稲荷神社」下車徒歩10分



東伏見公園は西東京市東部に位置する新しい公園です。特別緑地保全地区に指定されている緑豊かな東伏見稲荷神社の森に隣接し、南に石神井川が流れる、緑と水に恵まれた環境にあります。

今後整備を進めていくことで様々なレクリエーションが楽しめ、災害時には地域の防災拠点としての役割を果たす公園となっていく予定です。



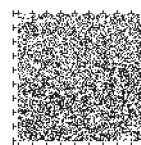
多目的広場

広場のキンモクセイ

広場には高さ12mのキンモクセイの大木があります。「西東京市の木50選」にも選ばれており、秋には見事な花、香りを楽しませてくれます。



すべり台



開園年月日／平成25年4月1日 開園面積／52,754.51㎡
主な植物／キンモクセイ、ソメイヨシノ、シダレザクラ、クスノキ、ヒトツバタゴ(ナンジャモンジャ) 施設／多目的広場、デッキ、あずまや

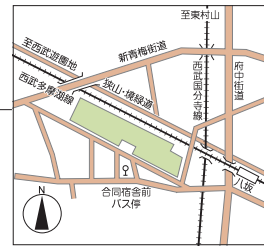
53

ひがしむらやまちゅうおうこうえん

東村山中央公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 東村山市
- 問合せ ☎042-392-7322(8:30~17:30) 東村山中央公園サービスセンター(〒189-0024 東村山市富士見町5-4-67)
- 交通 西武多摩湖線「八坂」下車 徒歩6分、
JR中央線「立川」から西武バス「合同宿舍前」下車 徒歩6分
駐車場(10台・無料・8:30~17:30)



公園の中央部の広場を中心に、東側にはアカマツやコナラなどの明るい林、西側にはバードサンクチュアリ、そのほか遊具広場、マイマイ池、ゲートボール場などがあります。通産省跡地を整備する過程では、多くの市民から「緑を基調とした公園づくりを」との声があり、市民による植樹も行われました。

秋に見事に咲き乱れる小菊花壇や、小彼岸桜の苗畑は、ボランティア活動によって育成されています。

バードサンクチュアリ

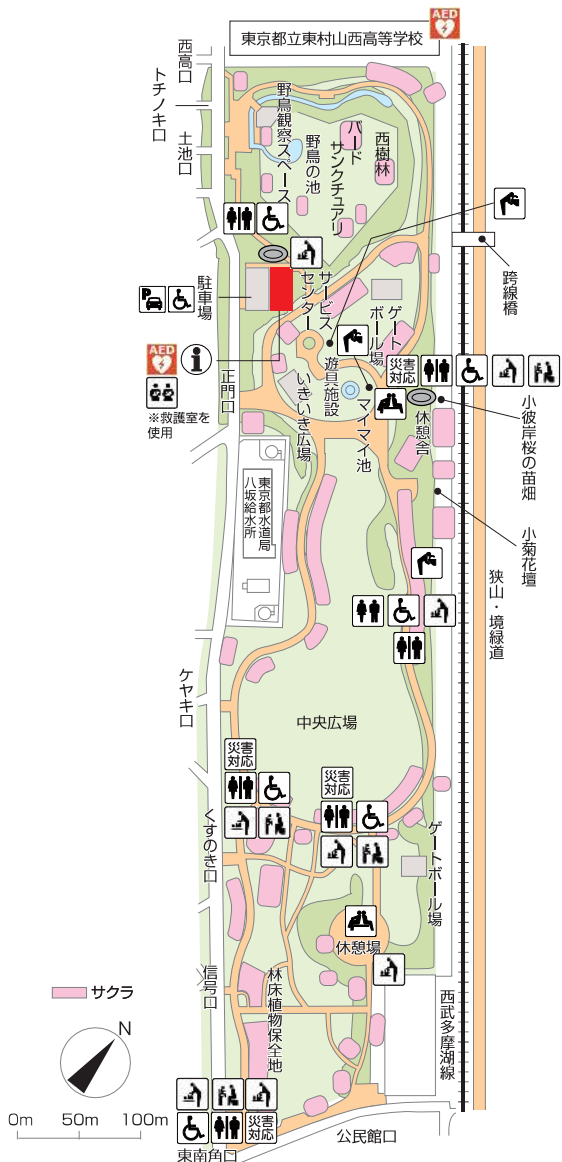
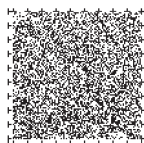
生き物の生活空間の保全と野鳥の保護を目的としています。樹林・草地を柵で囲ったり、周囲には池・洲浜を、内部には池を作り、野鳥たちが安心してすめるようにしてあります。



マイマイ池



中央広場



開園年月日／昭和63年6月1日 開園面積／121,098.87㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)

主な植物／アカマツ・クヌギ・ケヤキ・コナラ・サクラ類・ツツジ類・ヤマブキ・小菊 施設／バードサンクチュアリ、ゲートボール場
中央広場、マイマイ池

54

ひがしやまところえん 東大和公園

指定管理者 ■ 狭山丘陵パートナーズ

- 所在地 東和山市
- 問合せ先 ☎042-393-0154 (8:30~17:30) 狭山公園パークセンター(〒189-0026 東和山市多摩湖町3-17-19)
- 交通 西武多摩湖線「武蔵大和」下車 徒歩15分、
JR中央線「立川」・西武拝島線「東和山市」・西武新宿線「東村山」・西武多摩湖線「武蔵大和」から
西武バス「塩釜神社前」下車 徒歩5分



東大和公園は、多摩湖の南にあり、一見単調にも見える園内には、アカマツの揺れる小高い丘、キツネノカミソリが橙色の花を付ける小さな谷戸、園路脇のリョウブ、オオバギボウシなど、隠れた魅力がいくつもあります。昭和40年代後半には、団地開発が計画されましたが、多くの市民が東大和市とともに、この里山の自然を守りたいと東京都に働きかけ、都立最初の丘陵地公園として開園しました。以来市民団体が長年、自然観察や植生の調査を行ったり、公園管理者と意見交換しながら雑木林の手入れに取り組むなど、多くの人の里山への思いによって守られています。



まなびのエリアの雑木林(幼稚園口付近)



森のあそび場

かんじるエリア

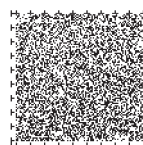
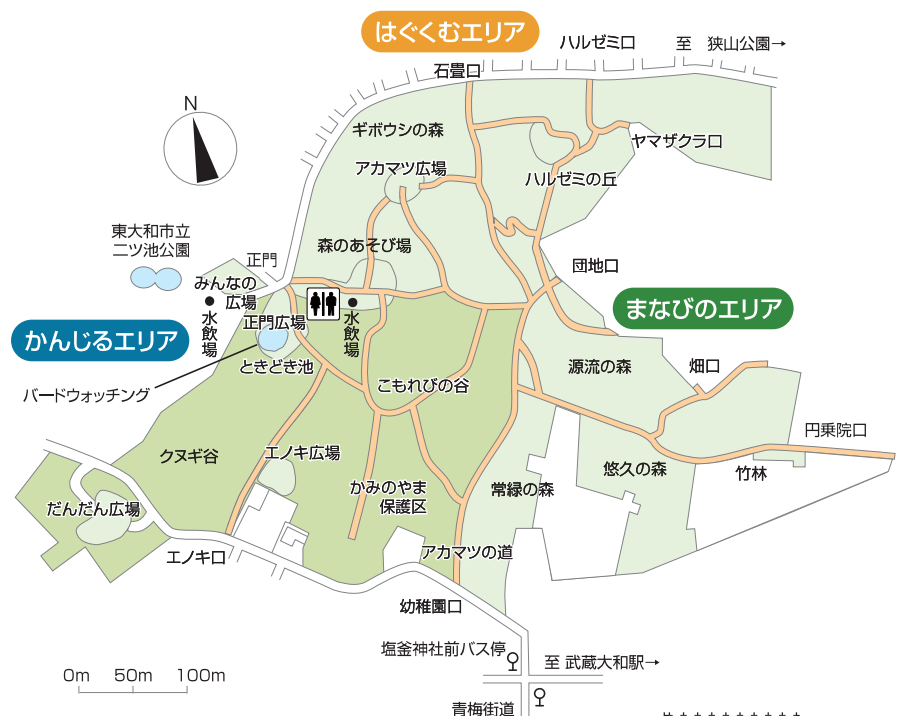
しっとりとした「こもれびの谷」から、「ときどき池」周りの明るい草地まで、様々な植物、生き物たちに出会えます。

まなびのエリア

手入れされ明るく爽やかな「源流の森」、手を入れない自然のままの「悠久の森」、「常緑の森」など、多様な林を見ることができます。

はぐくむエリア

「アカマツ広場」や「ハルゼミの丘」では、アカマツのほかにはネジキ、リョウブなど花の美しい木も多く見られます。林床には、カタクリ、ギンラン、オオバギボウシなどの野草もあります。



開園年月日／昭和54年6月1日 開園面積／187,670.16㎡ 主な植物／アカマツ・エゴノキ・クヌギ・コナラ・リョウブ・ヤマツツジ・オオバギボウシ

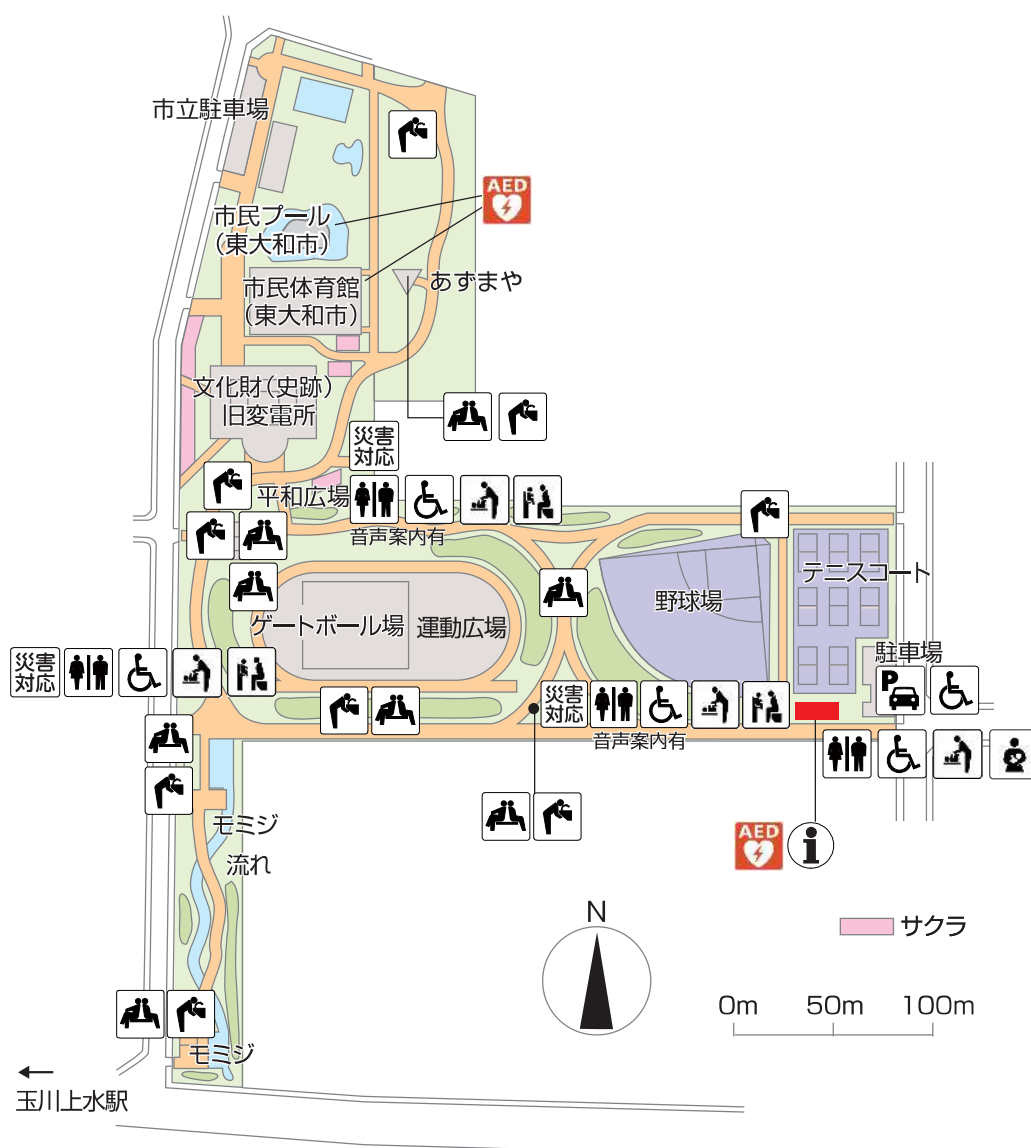
八行55
東大和南

流れ

上池と下池をつなぐ流れは、ゴールデンウィーク期間と夏期間は、じゃぶじゃぶ池として子供たちに解放。春には、アセビ、ハナカイドウ、ユキヤナギ等の開花が見られます。



流れ じゃぶじゃぶ池



56



ひかり おかこうえん 光が丘公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 練馬区、板橋区
- 問合せ ☎03-3977-7638(8:30~17:30) 光が丘公園サービスセンター(〒179-0072 練馬区光が丘4-1-1)
- 交通 都営地下鉄大江戸線「光が丘」下車 徒歩8分
東武東上線「成増」、東京メトロ(有楽町線・副都心線)「地下鉄成増」下車 徒歩15分
駐車場(251台・有料・24時間)



公園計画は、昭和15年の紀元2600年記念の大緑地計画までさかのぼります。しかし太平洋戦争が始まり、計画は変更され、陸軍の「成増飛行場」が建設されました。

戦後、グラントハイツとして米軍の管理下にありましたが、昭和48年に返還が完了し、総面積の約1/3が公園として確保されました。昭和56年から一斉に周辺の整備が開始され、小、中、高校が15校、公団、公社、都営住宅12,000戸、都内有数の大団地となりました。

芝生広場

6ヘクタールに及ぶ広大な芝生地で、サクラやケヤキが点在し、全体がゆるやかな丘となっています。芝生広場を取り巻く樹林地帯は、ヒマラヤスギ、サクラ、イチヨウ、マテバシイ、マツなどグラントハイツ時代からの大木を移植して造られました。

バードサンクチュアリ

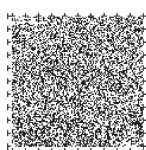
約2.4ヘクタールの区域に、池、洲浜、樹林、草地を配置し、野鳥をはじめ様々な生き物が安心してすめるようになっています。その様子は観察舎から見ることができ、主に毎週土・日・祝日のみ開場しています。

デイキャンプ広場

自然に親しむ機会の少ない子供たちに、身近な所で野外活動と共同生活を行ってもらおうということでつくられました。本格的なキャンプの訓練とマナーの向上を目的としています。使用対象は、小中学生と身体障害者など事前申込みの団体・グループに限定されていますが、約3,000㎡の広場に炊事棟があり、かまど、調理台、水道、炭捨て場などが設置されています。



芝生広場



開園年月日／昭和56年12月26日 開園面積／607,823.73㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)
主な植物／イチヨウ・クスノキ・ケヤキ・サクラ(ソメイヨシノ・ヤマザクラ)・シラカシ・トチノキ・マテバシイ・モクレン・ユリノキ・サザンカ・カントウタンポポ
施設／野球場、競技場、テニスコート、弓道場、モニュメント「光のアーチ」、水景施設(噴水)、デイキャンプ場、バーベキュー広場、ゲートボール場、少年サッカー場
弓道場／奇数日 洋弓 偶数日 和弓 使用料1時間 210円 用具 140円 利用方法は弓道場(☎03-3976-8151)まで

バーベキュー広場

バーベキュー広場では、バーベキューを楽しむことができます。(調理施設はありません。使用器具は持ち込みです。事前にwebまたは電話で申し込んでください。)

水景施設

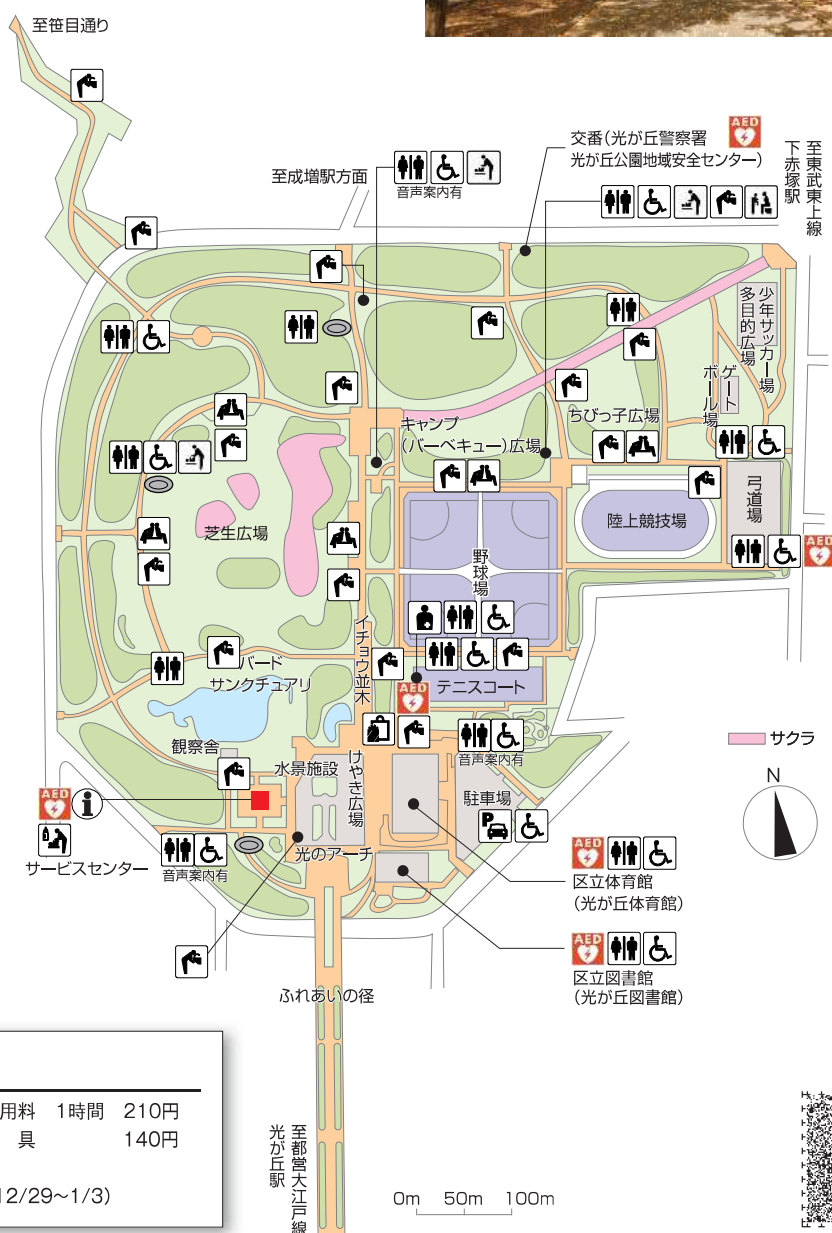
平成4年、(一財)日本宝くじ協会から寄贈されたもので、サービスセンター前の「けやき広場」に設置されています。噴水、ウォータートンネル、流れが配置されています。

イチョウ並木

光が丘駅と公園を結ぶ約400mの「ふれあいの径」には、樹齢130年を超えるイチョウの巨木40本が並んでいます。有楽町の旧都庁舎前に街路樹として植えられていたイチョウが、JR京葉線の建設工事に伴い、ここに移植されました。また、けやき広場を挟んで、園内には、グラントハイツ時代からの28本が移植され、約200mにおよぶイチョウ並木があり、晩秋には美しい黄金色のトンネルが続きます。



イチョウ並木



弓道場

偶数日	和弓	使用料	1時間	210円
奇数日	洋弓	用具		140円
休場日	水曜日			
	年末年始(12/29~1/3)			

57



ひびやこうえん 日比谷公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 千代田区
- 問合せ ☎03-3501-6428(8:30~17:30) 日比谷公園サービスセンター(〒100-0012 千代田区日比谷公園1-6)
- 交通 東京メトロ(日比谷線・千代田線)・都営地下鉄三田線「日比谷」下車 徒歩2分、
東京メトロ(丸の内線・千代田線)「霞ヶ関」下車 徒歩2分、
東京メトロ有楽町線「桜田門」下車 徒歩5分、JR(山手線・京浜東北線)「有楽町」下車 徒歩8分
駐車場(470台・有料・24時間)



幕末までは松平肥前守などの大名屋敷地でしたが、明治時代に陸軍練兵場となりました。その後「都市の公園」として計画、設計、造成し、日本初の近代的な洋風公園が誕生し、令和5年に開園120年を迎えました。文化の先駆者としての公園設計者の意気込みは、小音楽堂や第一花壇などに見ることができます。また、大音楽堂は現在でも広く利用されています。

花壇には一年中、色鮮やかな四季の花が咲き、ビジネス街に勤める人達のいこいの場になっています。



日比谷見附跡・心字池

首賭けイチョウ

園内で一番太いイチョウで、推定樹齢400年から500年、幹回りは7mもあります。このイチョウは明治34年、日比谷通りの拡張工事のとき、「邪魔になる」という理由で伐採されることになっていました。しかし、日比谷公園の主設計者である本多静六博士が「私の首を賭けても移植する」として、園内に移しました。450m移すのに25日かかったそうです。



首賭けイチョウ

健康広場

2,200㎡の広場に健康遊具を備えています。

大噴水・芝庭広場

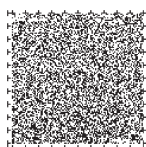
大噴水のある噴水広場と芝庭広場は、日比谷公園の中央に位置する代表的なスポットです。



芝庭広場

日比谷見附跡・心字池

日比谷見附^{のつらつ}跡は野面積みの石垣で、江戸時代初期の築造です。明治36年に開園する際、濠になっていた石垣周辺部分の一部を「心字池」として残しました。



開園年月日／明治36年6月1日 開園面積／161,636.66㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)

主な植物／イチョウ・ウメ・クスノキ・スズカケノキ類・ハナミズキ・マンリノキ・バラ・ツツジ

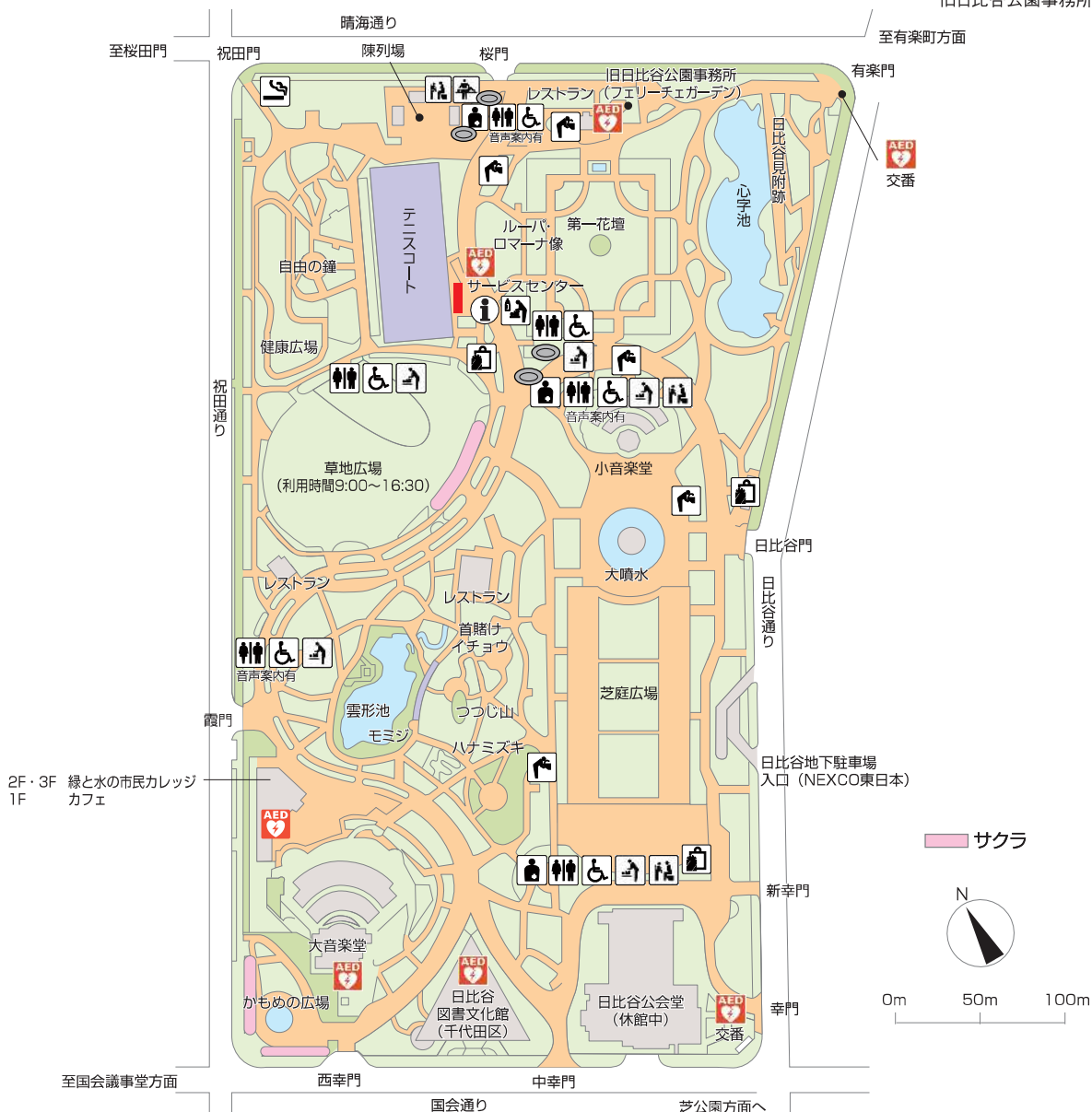
施設／日比谷公会堂(東部公園緑地事務所管理課☎03-3821-6145)、大音楽堂(☎03-3591-6388)、小音楽堂、陳列場、千代田区立日比谷図書館(図書総合カウンター☎03-3502-3343)、テニスコート(5面)、児童遊園、軽飲食店、緑と水の市民カレッジ(☎03-5532-1306)

旧日比谷公園事務所

明治43年に、公園の管理事務所として建てられたもので、ドイツ・バンガロー風の瀟洒な建物です。建物の入口は2階で、階段を登りベランダから玄関に入ります。木造下見板張りの外観に大きな窓や小さな出窓をバランスよく配し、傾斜の急な屋根を載せた軽快なデザインです。対照的に1階は、煉瓦構造に石を張り、どっしりとした石積みのように見せています。明治期の数少ない近代洋風建築の一つで、旧日比谷公園事務所（東京都公園資料館）として、都指定有形文化財（建造物）となっています。



旧日比谷公園事務所



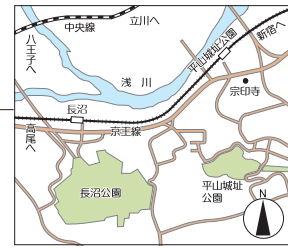
※再整備のため、一部休止施設や立入禁止区域がございます

58

ひらやまじょうしこうえん 平山城址公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 八王子市
- 問合せ ☎042-375-1240(8:30~17:30) 桜ヶ丘公園サービスセンター(〒206-0021 多摩市連光寺5-15)
- 交通 京王線「平山城址公園」下車 徒歩20分
京王線「平山城址公園」・京王バス「平山城址公園入口」下車 徒歩10分



その昔、源氏方の侍大将・平山季重^{すえしげ}がこの地に居住していたことにちなんで、平山城址公園の名がつけられました。平山季重の墓は近くの宗印寺にあり、都の旧跡に指定されています。

京王線平山城址公園駅から南へ、住宅地を通る坂道を登りつめたところから公園になります。公園は野猿の尾根道の南東斜面に広がるので、日当たりがよく、早

春や晩秋の日だまりを求めての散策に好適です。樹林はクスギやコナラの雑木林が中心ですが、サクラが点在し、春には色を添えます。

園内は高低差が30mほどあり、園路を下っていくと地層から湧き出る水を集めた小さな猿渡の池があります。再び斜面を登っていくとフジ棚のある六国台に出ます。



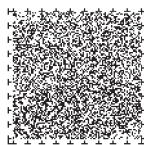
猿渡の池



展望広場からの眺め



※野猿の尾根道は、長沼公園方面への通り抜けはできません。



開園年月日／昭和55年6月1日 開園面積／120,013.58㎡ 主な植物／クスギ・コナラ・サクラ類・フジ・ヤマツツジ

府中の森公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 府中市
- 問合せ ☎042-364-8021 (8:30~17:30) 府中の森公園サービスセンター(〒183-0001 府中市浅間町1-3-1)
- 交通 京王線「東府中」下車 徒歩10分
JR中央線「武蔵小金井」から京王バス「天神町二丁目」下車
駐車場(110台・有料・24時間)



この公園は、府中基地跡地の一部を整備して作られた総合公園です。地域における総合文化・レクリエーションの拠点として、また災害時における広域避難場所として位置づけられています。公園内には、300mの桜並木「花のプロムナード」をはじめ、ジョギングコース、野球、テニス、サッカーなどの充実したスポーツ施設や、遊具広場や水辺の広場などがあります。また、園内には著名作家による彫刻が配置されているほか、府中市美術館があります。



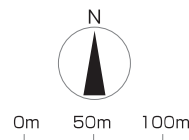
花の広場モニュメント噴水



アンとミッシェル



ハ行 59
府中の森



開園年月日／平成3年6月1日 開園面積／171,483.43㎡(一部は国有地の無償貸付を受けています)
主な植物／クヌギ・ケヤキ・コナラ・サクラ類・ヒマラヤスギ・キンモクセイ・ツバキ
施設／テニスコート、小野球場、サッカー・ラグビー・ホッケー場、多目的広場、遊具広場、水辺の広場(じゃぶじゃぶ池)
バーベキュー広場、美術館(府中市営 ☎042-336-3371)

