

43

なかがわこうえん

中川公園

指定管理者 ■ アメニス東部地区グループ

- 所在地 足立区
- 問合せ ☎03-3629-8164 (8:30~17:30) 中川公園サービスセンター(〒120-0002 足立区中川5-1-1)
- 交通 JR常磐線「亀有」下車 徒歩15分 駐車場(21台・有料・24時間)



中川公園は東京の東部を流れる中川と環七通りの間にあり、A地区とB地区とに分れています。

この公園のA地区は下水道局中川水再生センターの屋上に造られているため、A地区の環七通り側の入口から階段を登っていくと水の音が聞こえます。



A地区モミジゾーン



満開のソメイヨシノ



開園年月日／昭和61年6月1日 開園面積／120,698.72㎡

主な植物／サクラ・キンモクセイ・ハナミズキ・モミジ類・ヤマモモ・ツツジ類・クチナシ・コブシ・ケヤキ・クスノキ・コナラ・クヌギ・マテバシイ・シラカシ・スダジイ 施設／ちびっこ広場、自由広場、運動広場、ふれあい広場、多目的広場

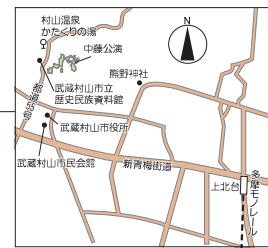


44

な か と う こ う え ん 中藤公園

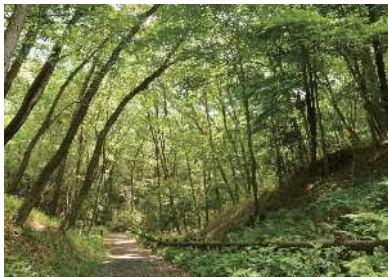
指定管理者 ■ 狭山丘陵パートナーズ

- 所在地 武蔵村山市
- 問合せ ☎042-531-2325(8:30~17:30) 野山北・六道山公園インフォメーションセンター(〒208-0032 武蔵村山市三ツ木4-2)
- 交通 多摩モノレール「上北台」から武蔵村山市内循環バス「横田トンネル前」下車すぐ、「村山温泉かたくりの湯」下車 徒歩10分



中藤公園は、狭山丘陵の中央南部に位置しています。西に野山北・六道山公園、東に東大和公園や狭山公園といった都市公園・緑地があり、北側の多摩湖（村山貯水池）を含めた、狭山丘陵の水と緑のネットワークを形成するうえで重要な役割を担っています。園内は、クスギ、コナラを中心とした雑木林で、多様な生きものが生育できる自然豊かな環境となっています。

開園予定の谷戸には、番太池、赤坂池などのほか、吉祥山など歴史・文化資源も有しています。

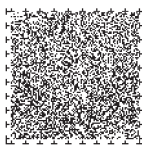


だいだらぼっち 大多羅法師の井戸

大多羅法師という大男が、藤づるで丸山を背負い歩いた足跡が井戸になったという伝説が残されています。かつては日照りが続いても涸れたことがなかった湧水で、飲料水として使われていたこともあったそうです。



大多羅法師の井戸



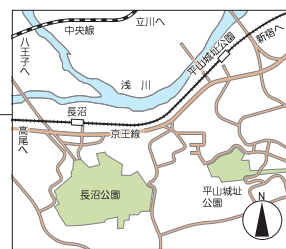
開園年月日／平成28年4月1日 開園面積／60,697.25㎡ 主な植物／クスギ・コナラ、イロハモミジ

45

ながぬまこうえん 長沼公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 八王子市
- 問合せ ☎042-375-1240(8:30~17:30) 桜ヶ丘公園サービスセンター(〒206-0021 多摩市連光寺5-15)
- 交通 京王線「長沼」下車 徒歩5分
駐車場(10台・無料・9:00~16:30)



この公園は、高低差が100mにも及ぶ多摩丘陵の北斜面にあります。野猿の尾根道にある展望園地からは、奥多摩の山々や浅川の流れる八王子市街、中央線や京王線が模型電車のように走っていく光景を見ることができます。

公園全体をおおう深い雑木林は、クスギやコナラが中心ですが、ヤマザクラやエゴノキなど様々な木が入り交じり、早春から夏にかけて順に花が咲いてゆく変化に富んだ風景を楽しむことができます。

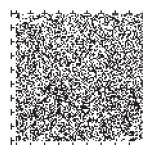


殿ヶ谷の道

京王線長沼駅に出る麓と丘陵の尾根をつなぐのは、沢伝いの園路。沢の景観は変化に富み、ときに広い谷間を作り、あるところは10m以上もの崖になっていて、山道と変わらない雰囲気をかもしだしています。



※野猿の尾根道は、平山城址公園方面への通り抜けはできません。



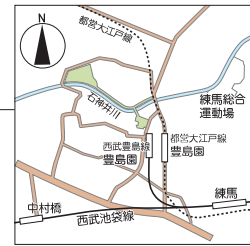
開園年月日／昭和55年6月1日 開園面積／367,024.29㎡ 主な植物／エゴノキ・クスギ・コナラ・サクラ(ヤマザクラ)ヤマツツジ・カタクリ・ヤマユリ

46

ねりまじょうしこうえん 練馬城址公園

指定管理者 ■公益財団法人 東京都公園協会

- 所在地 練馬区
- 問合せ ☎03-3825-5021 (8:30~17:30) 練馬城址公園サービスセンター(〒179-0074 練馬区春日町一丁目1-32)
- 交通 西武豊島線・都営大江戸線「豊島園」徒歩2分、都営大江戸線「練馬春日町」徒歩9分
都営大江戸線・西武線「練馬」から西武バス「豊島園」下車 徒歩3分



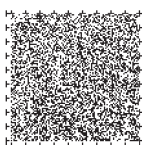
ナ行 46
練馬城址

室町時代の練馬城の築城、大正の遊園地「練馬城址豊島園」の開設から昭和・平成・令和と人々に親しまれた遊園地「としまえん」まで、長年にわたってにぎわった土地の歴史・風土、緑豊かな自然を生かし、令和5年5月に83番目の都立公園として開園した新しい公園です。

計画区域内には、東西に石神井川が流れ、四季折々の花木を楽しむことのできる広場やユニバーサルデザインによる遊具広場等を整備しています。また、計画区域の大部分は避難場所に指定されており、防災公園としての機能も備えています。

花の丘・花見広場

季節ごとに異なる花が一面に広がり、四季折々の花を楽しむことができる丘や、桜並木に囲まれた空間の中でお花見を楽しむことができる広場があります。



遊具広場

障がいの有無や国籍等に関わらず、あらゆる子どもたちが一緒に遊べる遊具広場です。すべり台やブランコ、トランポリンなどのほか、パネル遊びや音を楽しめる遊具も設置しています。



としまえん思い出コーナー

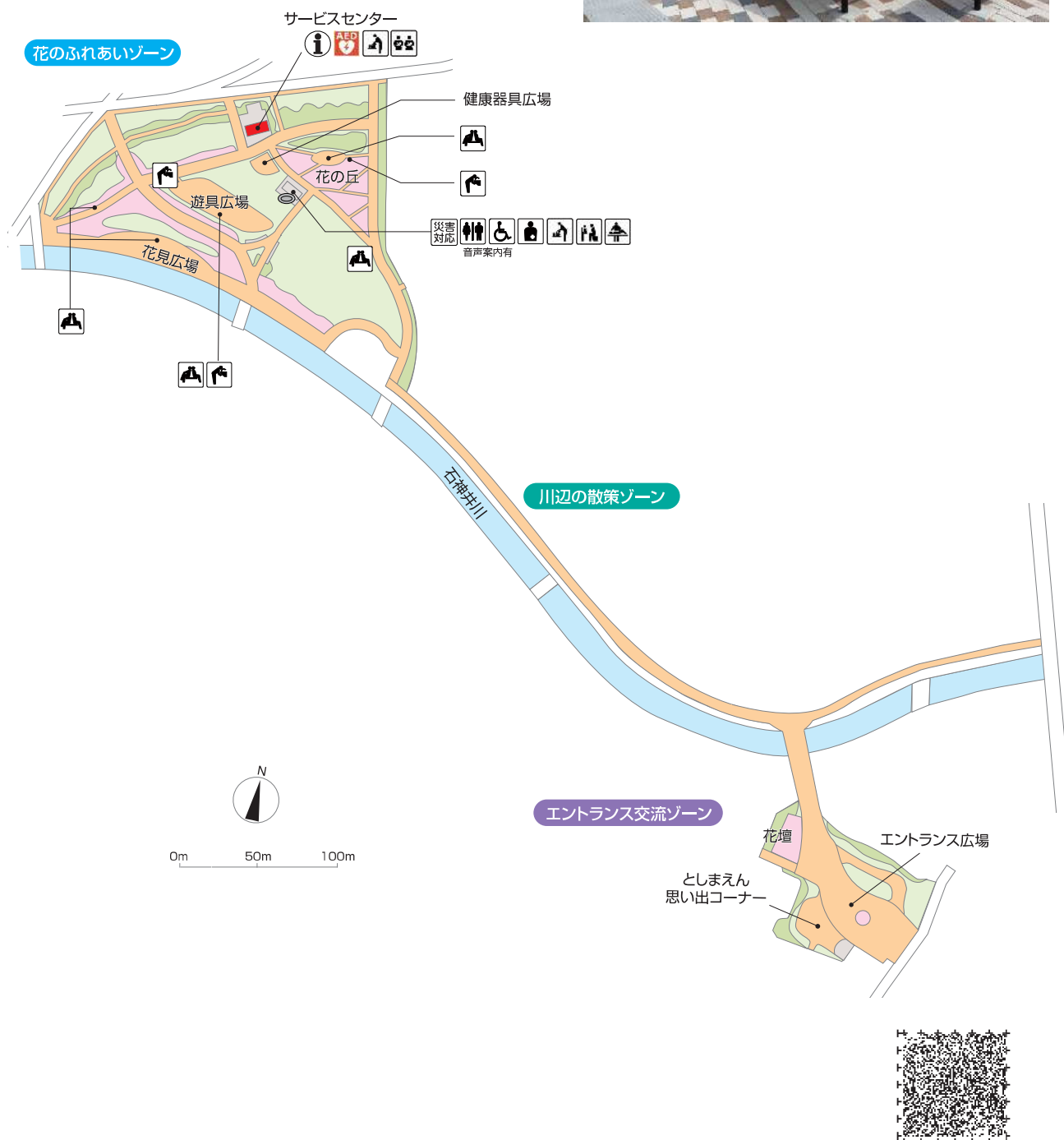
令和2（2020）年に閉園した遊園地「としまえん」の思い出を伝えるコーナーです。遊園地で実際に使用されていた正門やアトラクション施設の一部などを展示するとともに、遊園地の名物だったアジサイの花が楽しめます。



開園年月日／令和5年5月1日 開園面積／32,218.15㎡ 主な植物／ジンダイアケボノ、ヤマボウシ、コブシ

防災

練馬城址公園は避難場所に指定されていることから、災害時に使用できる施設を設置しています。停電時や上下水道が使用できない状況でも利用できるマンホールトイレや、災害時に幕を張り救護所などとして使用できる東屋などがあります。



47

の が わ こ う え ん 野川公園

指定管理者 ■ 武蔵野の公園パートナーズ

- 所在地 調布市、小金井市、三鷹市
- 問合せ ☎0422-31-6457(8:30~17:30) 野川公園サービスセンター(〒181-0015 三鷹市大沢6-4-1)
- 交通 西武多摩川線「新小金井」・「多磨」下車 徒歩15分
JR中央線「武蔵小金井」・京王線「調布」から京王バス「野川公園一之橋」・「二枚橋」下車すぐ、
JR(中央線・総武線)「三鷹」から小田急バス「野川公園入口」下車すぐ
駐車場(233台・有料・7:00~20:00(入庫時間))※出庫は24時間可能



ナ
行
47
野
川

豊かな水と緑に恵まれた野趣に富む公園です。野川公園の前身は、国際基督教大学のゴルフ場です。昭和49年からゴルフ場を買収し、その周辺の神代植物公園、武蔵野公園、多磨霊園、調布飛行場、浅間山公園、府中の森公園などの緑地を含め、「武蔵野の森構想」のもとに造成を行い、昭和55年6月に開園しました。

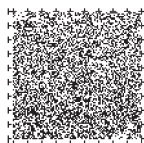
この公園は、調布、小金井、三鷹の三市にまたがり、野川と東八道路とで三つの地区に分かれています。国分寺崖線に接し、豊かな自然が残されている野川の北側、野川と都道にはさまれた起伏のある芝生広場、そして広々とした芝生広場とテニスコート・アスレチックのある南側です。

大芝生

元はゴルフ場だったこの芝生の広場には、クヌギ、コナラなどの雑木林やカツラ、トウカエデ、クスノキ、ケヤキなど種々の木立が緑陰をなしています。この芝生広場はいこいの広場、わんぱく広場、大芝生、自由広場などの名称をもった区域に分けられており、このうち、わんぱく広場には、21基の遊具があり、アスレチックができるようになっています。



ゆったりとした時間が流れる大芝生



開園年月日／昭和55年6月1日 開園面積／403,181.67㎡ 主な植物／アカマツ・クスノキ・コナラ・ケヤキ・サクラ・トウカエデ・ヒマラヤスギ・ヤマボウシ・ユリノキ・フデリンドウ・センボンヤリ 施設／テニスコート、木製遊具、自然観察センター(☎0422-31-9033)月曜日定休(祝日の場合は翌日)、バーベキュー広場、少年キャンプ場

野川

川幅は約10m、公園の間を緩くカーブしながら、流れています。兩岸には草が生え、岸辺の道や橋の上からは、自然の姿に近い川景色を眺めることができ、柵がないので水辺におりることもできます。



新緑の野川

自然観察園

公園の北側に沿って、昔、多摩川が武蔵野の台地を削ってできた河岸段丘「国分寺崖線」があります。この崖下からは地下水が湧き出していて、四季折々の野草や野鳥、昆虫などが見られ自然の宝庫となっています。

この豊かな自然環境・景観を保全し、これらを学ぶ場として昭和63年6月に開園しました。

ここでは多くのボランティアが、雑木林の手入れ、生きものの住みやすい環境づくり、野草や野鳥の観察会などを行っています。

○開園時間 9:30~16:30(月曜日定休・祝日の場合は翌日) 12月29日~1月3日は休園

自然観察センター

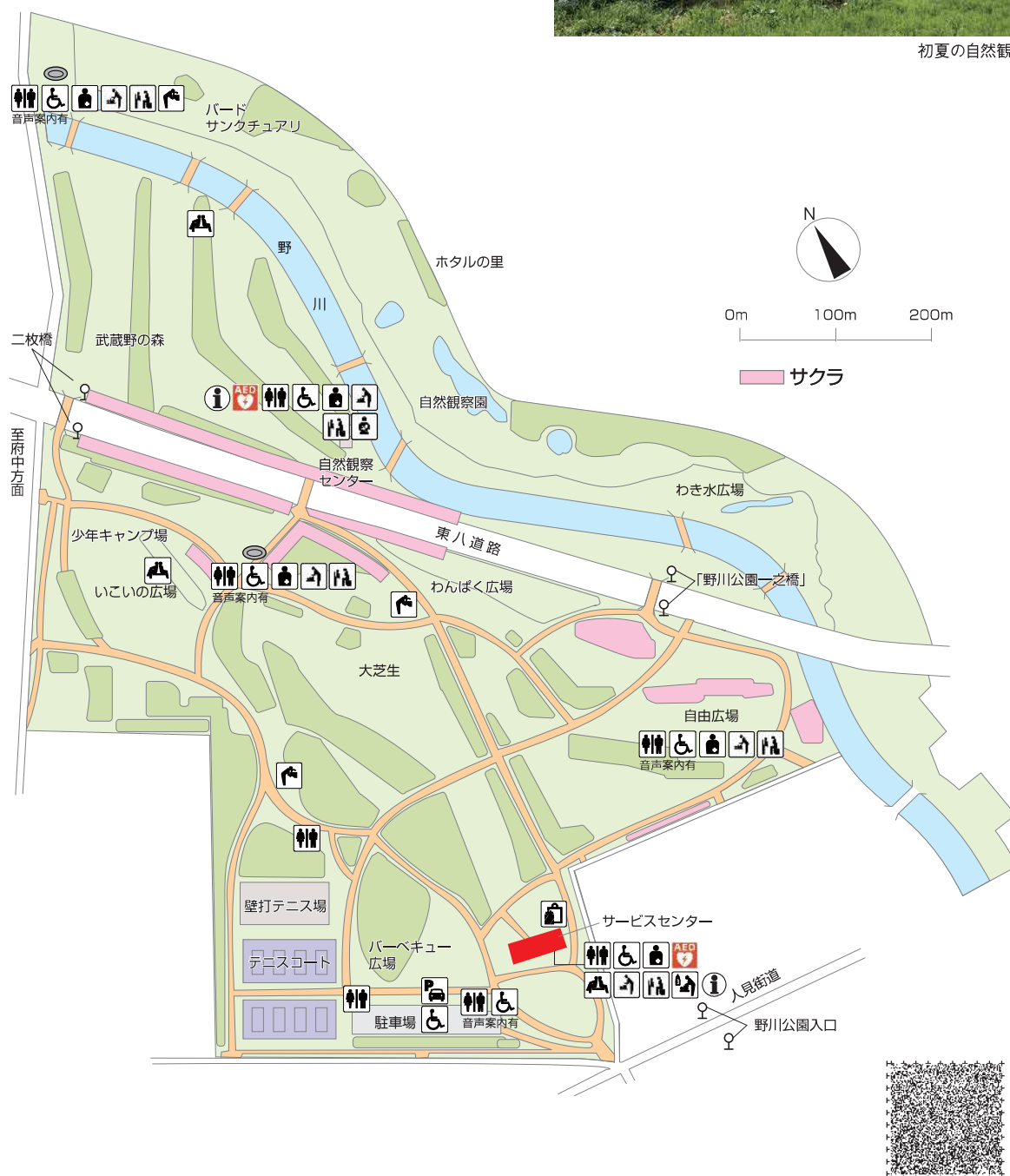
自然観察園を訪れる人が自然とふれ合い、自然との付き合い方を学ぶ施設として、観察園と共にオープンしました。

野川や国分寺崖線を中心とした自然情報の展示・解説のほか、パークレンジャーによるガイドウォークを開催しています。

○開館時間 9:30～16:30（月曜日定休・祝日の場合は翌日）



初夏の自然観察園



48



の や ま き た ろ く ど う や ま こ う え ん 野山北・六道山公園

指定管理者 ■ 狭山丘陵パートナーズ

- 所在地 武蔵村山市、瑞穂町
- 問合せ ☎042-531-2325(8:30~17:30) 野山北・六道山公園インフォメーションセンター(〒208-0032 武蔵村山市三ツ木4-2)
- 交通 JR中央線「立川」から立川バス「横田」「長円寺」「峰」「三ツ木」「岸」「殿ヶ谷」「石畑駐在所」下車徒歩10分
多摩モノレール「上北台」から武蔵村山市内循環バス(上北台ルート)「横田」「長円寺」「峰」「市民総合体育館入口」下車 徒歩10分
駐車場(9ヶ所・247台・無料)、里山民家駐車場9:00~16:30(3~9月は~17:00)、西口駐車場・赤坂駐車場・冒険の森駐車場(9:00~16:30(3~9月~16:30)、その他24時間

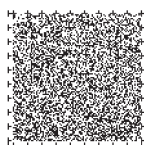
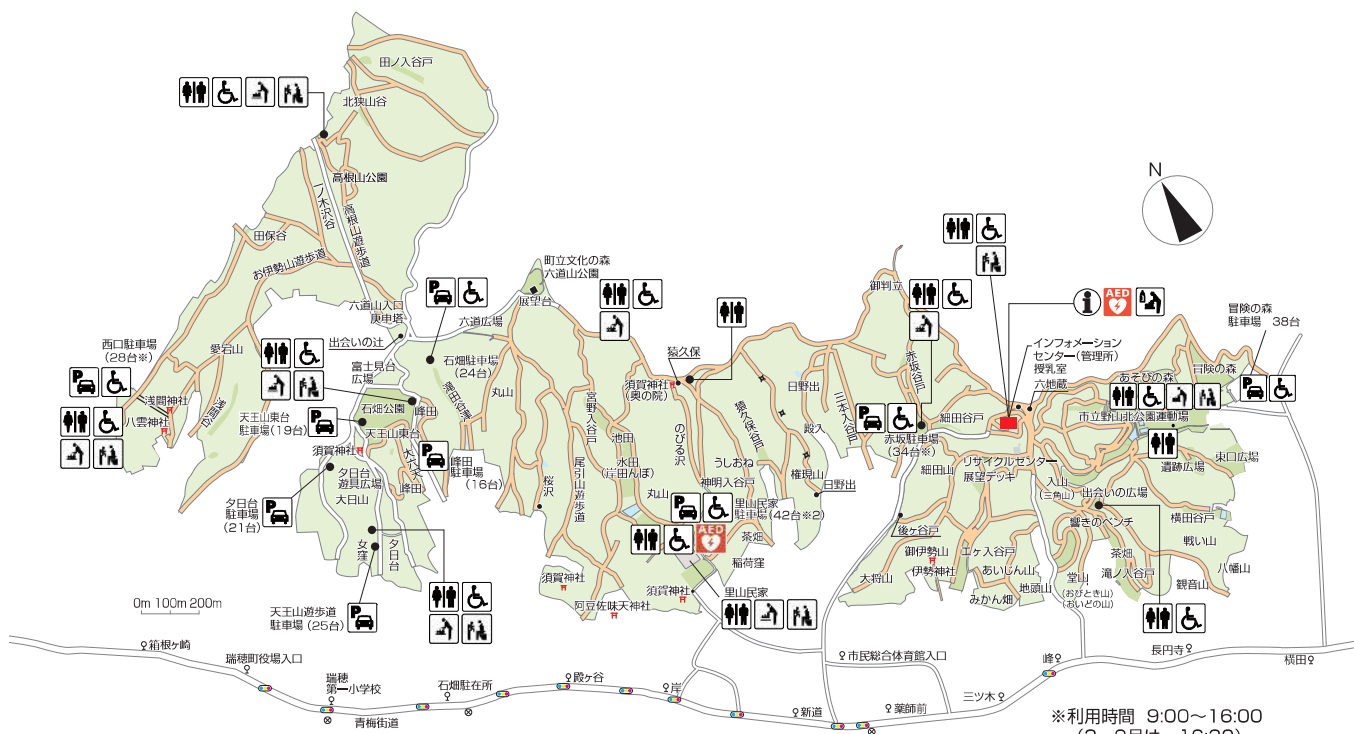


ナ
行
48
野
山
北

この公園は、都立狭山自然公園の西端に位置し、雑木林と谷戸の組み合わせによって、豊かな自然が残された都立公園の中で最大の広さを誇る里山公園です。公園ボランティアをはじめ多くの人里山の風景づくりに取り組んでいます。自然観察をはじめ、里山体験イベントに参加したり、四季折々のハイキングなど幅広い世代の方に楽しんでいただけます。

雑木林と谷戸(谷津)

公園の大部分は、コナラ、クヌギ、エゴノキなどの落葉樹林で、早春の頃からスミレ類や、カタクリなどが咲きはじめる。4月の新緑では山全体が美しい萌黄色に輝きます。夏はカブトムシや蝶、カエルなどで賑わい、秋には美しい黄葉。そして冬には落葉した林間で野鳥観察が楽しめます。丘陵から湧き出した水は、田んぼ(谷津田と呼ばれます)に引かれる他、各所に湿地の景観を作り、多様な生き物の生息空間となっています。



開園年月日/昭和63年6月1日 開園面積/2,055,651.30㎡
主な植物/アカマツ・エゴノキ・クヌギ・コナラ・モミ・リョウブ・カタクリ・チゴユリ
施設/里山民家、あそびの森、冒険の森、観察展望デッキ、夕日台遊具広場

※利用時間 9:00~16:00
(3~9月は~16:30)
※² 利用時間 9:00~16:30
(3~9月は~17:00)



宮野入谷戸

里山体験エリア

宮野入谷戸は、里山体験エリアとして整備され、水田や畑、雑木林の管理作業の他、イベント開催などに、多くの公園ボランティアが活発な活動を行っています。狭山丘陵に実存した江戸時代の民家をモデルに新築、復元した「里山民家」には、母屋の他、蔵、作業小屋、納屋などが整備され、様々な体験学習、イベント等に利用される他、ハイキング等で訪れるみなさんに、「時間を忘れてくつろげる場」としてご好評をいただいています。



シュレーゲルアオガエル

花の見所づくり

ウバユリやキバナアキギリなど山野草の群生地の保全を行っています。季節ごとに咲く花をお楽しみください。



ウバユリ



キバナアキギリ



里山民家



ボランティア活動

あそびの森

公園東側の雑木林の中に、森に住む生き物たちの名前がついた木製遊具のすべり台やシーソーなどが設けられており、林の中で遊びのびと遊ぶことができます。



あそびの森

冒険の森

公園の東端部の「冒険の森」には、「観察展望デッキ」や「木製遊具」などがあります。観察展望デッキは樹林の中を一周60mの空中散歩が楽しめ、雑木林を鳥になった気分が眺めることができます。



冒険の森

