

1. 一回の勤務時間帯例

区分	当 日													翌 日												
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
平日 (○)														18:00	20:00	21:00		2:00		6:00		9:00				
休祭日A (◎)					9:00			12:00		13:00		18:00		19:00				2:00		6:00		9:00				
休祭日B (□)					10:00			12:00		13:00					21:00											

(注) 休憩時間、睡眠時間は、勤務時間の時間内に最低一名以上が勤務に従事するように適宜交代してとるものとする。

なお、三名以上の勤務時に警報等が発表されている間は、原則二名以上が水防活動を行うように勤務時間の調整を図ること。

(凡例)

—— 勤務時間 —— 休憩時間 ----- 睡眠時間

2. 勤務時間帯

区分	拘束時間	休憩時間	睡眠時間	勤務時間
平日	15時間	1時間	4時間	10時間
休日A	24時間	2時間	4時間	18時間
休日B	11時間	1時間	—	10時間

